

Društvo za zdravje in sožitje v družinah Trebnje

vabi na

delavnico z naslovom

SOOČANJE Z IZGUBO



Življenje je polno sprememb in tudi izgub: od večjih, kot so izguba ljubljene osebe, službe ali zdravja; do manjših, ki so del vsakdanjika. Izgube doživljamo tudi ob zaključkih določenih življenjskih obdobjih. V družbi, ki favorizira uspešnost, je žalovanje skorajda tabu, zato nam boleče primanjkuje pristopov, kako se z izgubami srečevati. V kratki delavnici bomo odprli prostor za osebno in skupinsko soočanje z izgubami. Delavnica bo izkušenska.

Vodita:

Mag. Marjeta Novak, certificirana trenerka nenasilne komunikacije in voditeljica ob življenjskih prehodih (www.humus.si)
in Darja Taisa Cerkvenc, prof. def., coachinja, terapevtka, komunikacijska trenerka, prostovoljka v hospicu (www.taisa.si)

Delavnica bo v četrtek, 28. 11. 2019
od 18. do 20. ure v zeleni dvorani DSO Trebnje.

Vabljeni, vstop je prost.

Potrebne so predhodne prijave na e-naslov: zdraveobcine@gmail.com.



DRUŠTVO ZA ZDRAVJE IN SOŽITJE V DRUŽINAH TREBNJE
Sokolska ulica 2, 8233 Mirna

Predsednica društva: Taja Borštnar Kontakt: zdraveobcine@gmail.com DŠ: 14302659 TRR: SI56 0297 1002 0090 756